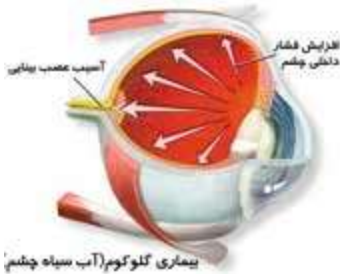




## آب سیاه یا گلوکوم

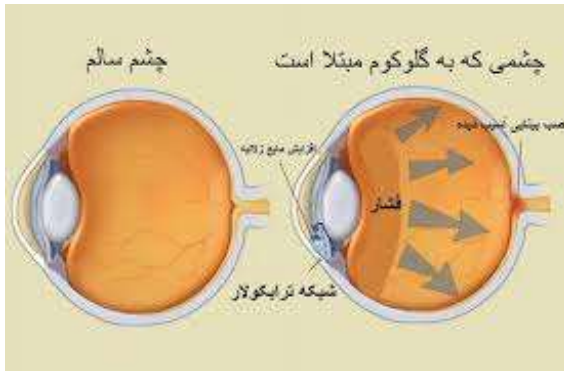
آب سیاه یا گلوکوم بیماری است که در آن عصب بینایی که منتقل کننده اطلاعات

تصویری از محیط بیرون به مغز می باشد، دچار آسیب و تخریب تدریجی شده و در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع، منجر به کم بینایی و نهایتاً نابینایی غیرقابل برگشت می شود. در این بیماری عصب بینایی در اکثر موارد به دلیل بالا رفتن فشار داخل چشم دچار آسیب می شود.



## علائم آب سیاه:

آب سیاه اغلب به آهستگی پیشرفت می کند. در ابتدا در اکثر موارد هیچ علامتی ندارد به همین دلیل به آن دزد بی سر و صدای بینایی می گویند و در هنگام پیشرفت باعث تاری میدان دید می شود یعنی دید مرکزی خوب است ولی بیمار اطراف را واضح نمی بیند. ولی در صورت عدم درمان در نهایت دید مرکزی نیز کاهش یافته و منجر به نابینایی فرد می شود. در درصد کمی از این بیماران ممکن است علائم ناگهانی مانند درد، قرمزی چشم و کاهش بینایی بروز کند.



## چه افرادی در خطر ابتلا هستند:

- ۱- افراد با سن بالای ۴۰ سال
  - ۲- ابتلای یکی از افراد خانواده به آب سیاه
  - ۳- مصرف طولانی مدت قطره‌های کورتون چشمی مثل بتامتازون
  - ۴- شماره بالای عینک مانند نزدیک بینی یا دور بینی
  - ۵- سابقه قند خون (دیابت)
  - ۶- سابقه ضربه‌های شدید به چشم
  - ۷- سابقه جراحی‌های مکرر چشمی
- \* اگر شما هر کدام از موارد بالا را دارا هستید با پزشک خود مشورت کنید.

## راه‌های درمان:

- ۱- قطره‌های چشمی پائین آورنده فشار چشم
  - ۲- درمان با لیزر
  - ۳- عمل جراحی
- در بسیاری از بیماران، مجموعه‌ای از درمان‌های فوق در طول عمر بکار برده می‌شود.

## هدف از درمان آب سیاه چیست؟

هدف از درمان، جلوگیری از آسیب بیشتر است و آسیب‌های رسیده غیر قابل جبران است. بنا بر این هدف حفظ باقیمانده بینایی است نه افزایش بینایی.

## توصیه‌ها:

- از آنجا که آب سیاه اکثراً علامتی ندارد، گاه بیماران داروی خود را قطع می‌کنند. توصیه می‌شود که دارو به طور دائم مصرف شود و به هیچ عنوان بدون دستور پزشک قطع نشود.

- لازم است تمام افراد بالای ۴۰ سال هر ۲-۳ سال یکبار و افراد بالای ۶۰ سال هر ۱-۲ سال یکبار معاینه دوره ایی چشمی داشته باشند.

\* بیمار گرامی، چنانچه شما تحت عمل جراحی گلوکوم یا آب سیاه قرار گرفته‌اید موارد زیر را رعایت فرمایید:



- دست آلوده را به چشمان خود نزنید.

- به ظاهر چشم خود توجه کنید و تغییرات غیر طبیعی مثل

قرمزی را به پزشک خود اطلاع دهید.

- جهت انجام فعالیت های جسمانی و ورزشی حتماً با

پزشک خود مشورت کنید.



- قطره ها و داروهای خود را طبق تجویز پزشک با حفظ ترتیب بین قطره‌ها استفاده

کنید و بین قطره‌ها ۵ تا ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.



- اضطراب خود را کم کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۲۰

## گلوکوم (آب سیاه)



مطمنیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)  
تأییدکننده: دکتر کاوه ابری مقدم (متخصص چشم، فلوشیپ استرالیسم و  
نود و اطفالولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>